

嚴重特殊傳染性肺炎(新冠肺炎)

社區防疫宣導

如何做好健康管理

指導專家:衛生福利部疾病管制署中區傳染病防治醫療網黃高彬指揮官



新型冠狀病毒介紹

- 致病原
 - 新型冠狀病毒(SARS-CoV-2)
- 臨床症狀
 - 發燒、咳嗽、全身倦怠、肌肉痠痛、呼吸急促
- 傳染方式
 - 近距離飛沫傳染、接觸傳染(直接或間接)
- 潛伏期
 - 14天內(2至12天，平均7天)
- 可有效滅活病毒
 - 56°C 30分鐘、75%酒精、含氯漂白水等



那些人容易被感染

- 返國14天
 - 特別是中央流行疫情指揮中心建議等級第一級注意、第二級警示及第三級警告之地區
- 曾接觸到確診個案
- 曾經接觸到疑似個案
- 去過有感染風險的場所/地點



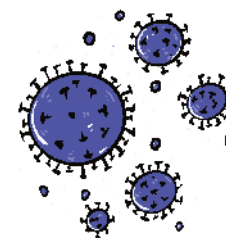
為何要14天健康管理

- 新型冠狀病毒**感染後14天內**發病
- 14天內未發病，**14天後就不會**再發病
- 故**具感染風險民眾**需確實做好**14天內的健康管理**



14天健康管理有哪幾種

- 居家隔離：曾接觸到確診個案
- 居家檢疫：所有入境者
(依中央流行疫情指揮中心公布為主)
- 自主健康管理
 - 1.除第三級地區之第一級注意或第二級警示地區返臺者
 - 2.通報個案檢驗陰性且已解除隔離者
 - 3.其他具潛在感染風險者



什麼是14天居家隔离/居家檢疫

- 隔離或檢疫期間自我監測事項
 - 1.每日監測兩次體溫和身體狀況
 - 2.需留在家中或指定地點
 - 3.不能外出、不能搭大眾交通工具、不能出境或出國
- 未配合者:依法最高可罰100萬，必要時強制安置

14天居家隔离/居家檢疫要注意哪些事

- 建議個案待在**獨立**的房間，使用**專屬**的衛浴
- **勤洗手**，**環境**定期用含氯漂白水**消毒**
- 若**無法**有**獨立**空間需與家人接觸，請**保持1公尺**安全距離及戴**上口罩**
- 在家使用**專屬**餐具，**不要**與家人**同桌**吃飯
- 若有生活上需求可洽**居家關懷中心**(04-7531366)
- 若出現**任何****呼吸道**症狀或**任何****全身不適**症狀則需立即撥打**1922防疫專線**或通報**衛生局**(**電話0900-300539**)依指示**盡速就醫**

14天自主健康管理要注意哪些事

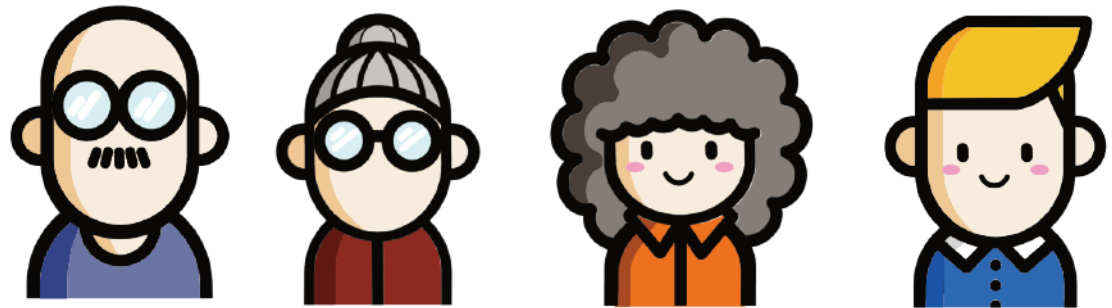
- 自主健康管理期間自我監測事項
 1. 避免外出，需外出應全程配戴口罩
 2. 每日早晚監測一次體溫，落實咳嗽禮節
- 勤洗手，環境定期用含氯漂白水消毒
- 與人接觸請保持1公尺安全距離及戴上口罩
- 若出現發燒、咳嗽、流鼻水、呼吸急促或全身倦怠任一種症狀需撥打1922防疫專線或通報衛生局(電話0900-300539)依指示盡速就醫

哪些人是新冠肺炎的高危險群

- 50歲以上**中老年**致死率及重症的比率**高於**未滿50歲
- 患有**慢性疾病**致死率及重症的比率**高於**未患有慢性
病者，如：

中老年人、心血管疾病、糖尿病、高血壓

1. 心血管疾病
2. 糖尿病
3. 高血壓等慢性病



- 故**中老年人及慢性病者**皆是新冠肺炎的**高危險群**

高危險群該怎麼保護自己

- 保持一公尺人與人安全距離
- 避免出入人潮擁擠地方，一定要前往務必戴上口罩
- 注意個人衛生勤洗手
- 環境定期要消毒
- 每日監測體溫和身體狀況做好自主健康管理
 - 有發燒、咳嗽、全身倦怠、呼吸急促等症狀要盡速就醫
- 有慢性疾病也要定期就醫

嚴格遵守居家隔離及檢疫
中老年及慢性病
應做好自主健康管理

新冠肺炎就遠離阿～就遠離

防範新冠肺炎

2^{NO}3要



出國回臺
要管理



注意衛生
要洗手



環境消毒
要遵守



隔離、檢疫
不出去



健康**不**用
戴口罩



彰化縣長
王惠美 關心您

疾病管制署網站新冠肺炎區重要指引及教材

<https://www.cdc.gov.tw/Category/MPage/V6Xe4EltDW3NdGTgC5PtKA>

相關因應指引隨時更新，如需使用請務必逕自疾管署網站確認是否更新

- 大眾運輸
- 公眾集會
- 社區管理維護
- 企業持續營運指引
- 居家式、社區式長照機構、巷弄長照站、關懷據點及失智據點感染管制措施
- 托嬰中心感染管制措施指引
- 機構住宿式長照機構感染管制措施指引
- 兒童及少年安置及教養機構感染管制措施指引
- 矯正機構感染管制措施指引



彰化縣衛生局
新冠肺炎-公告



彰化縣衛生局
新冠肺炎-各項指引



彰化縣衛生局
新冠肺炎-宣導圖



彰化縣政府/彰化縣衛生局